

知の代理人が内緒でオススメする

ブックリスト **19**

- 学習法、思考法 3冊
- 自己啓発 7冊
- スピリチャル 6冊
- マーケティング 1冊
- 哲学、人生論 2冊

計19冊

学習法・思考法1



横井軍平ゲーム館: 「世界の任天堂」を築いた発想力 (ちくま文庫) 文庫 - 2015/8/6

横井 軍平 (著), 牧野 武文

4.7 ★★★★★ ☆ ↓ 117個の評価

価格: **¥814**

<https://amzn.to/3sKI7fT>

↑ 本の詳細を確認する場合はこちらをクリック

<おすすめポイント>

任天堂を世界的な企業に導いた、商品開発の「無名の天才」、横井軍平氏にインタビューをまとめた一冊。任天堂はゲーム&ウォッチやゲームボーイなどを世界的な大ヒットさせて、世界的な大企業になったが、それらすべては横井さんが開発したもの。横井さんがいなければ、今の任天堂はなかった。この本の単行本は絶版になったため最高で23万円のプレミアがついていたが、2015年8月に文庫本という形で再販されたため、誰でも買える値段になった。

学習法、思考法2



あなたを天才にするスマートノート
単行本（ソフトカバー） - 2011/2/25

岡田 斗司夫 (著)

4.2 ★★★★★ ☆ 165個の評価

価格：¥中古価格

<https://amzn.to/3L949in>

↑ 本の詳細を確認する場合はこちらをクリック

<おすすめポイント>

岡田斗司夫氏が10年以上にわたって研究・開発したノート術を紹介する一冊。このノート術によって、「わかる」瞬間が増え、思考がクリアになるだけでなく、面白く、多面的な人物にもなれるはず。まさに「天才」になれる可能性を秘めた画期的なメソッド。紙では絶版になっていて中古価格では高値がついているが、電子書籍版もあるので、まずはそちらで見てみて欲しい。

学習法、思考法3



言語化力 言葉にできれば人生は変わる 単行本 - 2020/1/22

三浦 崇宏 (著)

4.2 ★★★★★ ☆ 780個の評価

価格：¥1,650

<https://amzn.to/3LfvHTn>

↑本の詳細を確認する場合はこちらをクリック

<おすすめポイント>

注目のクリエイターが、誰もが人生を変えることができる、ほんの小さな「言葉の使い方」を紹介。自分の考えを伝えられない、プレゼンで勝てない、SNSで認知されないといった悩みを解消する手段として、誰もが使う「言葉」を「最強の武器」に変える具体的な方法を提供。心に響く言葉がたくさんあり、最初から最後までワクワクしながら一気に読み終わられる一冊。

自己啓発1



TREASURE トレジャー 成功者
からの贈り物 文庫版 文庫 -

2022/6/28

犬飼ターボ (著)

4.7 ★★★★★ ☆ 273個の評価

価格：¥770

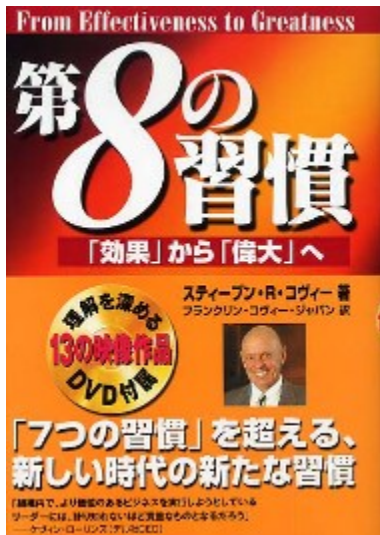
<https://amzn.to/3Pkc7bd>

↑本の詳細を確認する場合はこちらをクリック

<おすすめポイント>

小説で学ぶ、成功のためのサービス&マネジメント。面白さと感動で、サクサク読み進めていけるので、活字が苦手な人が、読書ができるようになったきっかけになるほど。仕事や人生において成功するための具体的な手法や考え方を楽しみながら学べる。起業家だけでなく、一般の労働者や幸せな人生を求める全ての人に向けた普遍的なメッセージが詰まっており、多くの方におすすめの一冊。

自己啓発2



第8の習慣 「効果」から「偉大」へ
単行本 – 2005/4/23

スティーブン・R・コヴィー (著),

4.1 ★★★★★ ☆ ↓ 73個の評価

価格：¥2,722

<https://amzn.to/45NULc7>

↑本の詳細を確認する場合はこちらをクリック

<おすすめポイント>

『7つの習慣』の単なる続編以上に、21世紀の新しい現実に対応するための新たな行動指針とマインドセットを提供する一冊。「新たな習慣」とは、個々の「ボイス」を発見し、他者もその発見へと導くこと。この時代において「効果的である」こと以上に求められるのは、「偉大さ」への追求であるという本書は、既に『7つの習慣』に触れたことがある人には、更なる深化と成長を約束するはず。

自己啓発3



自分再起動 単行本 - 2015/7/1

クリス・ギレボー (著), 本田直之 (監修, 翻訳)

4.0 ★★★★★ ☆ ↓ 35個の評価

価格：¥1,029

<https://amzn.to/3Pk9Qgc>

↑本の詳細を確認する場合はこちらをクリック

<おすすめポイント>

自分の情熱や興味を追求して真の幸せを手に入れる方法を具体的に教えてくれる本。目標に向かって何をすべきか、どのように不安を乗り越えるか、その具体的なステップが詳しく書かれている。「一度限りの人生なんだから好きなように生きてみたい!」という人にお勧めの一冊。

自己啓発4



タオを生きる---あるがままを受け入れる81の言葉 単行本 - 2014/9/27

バイロン・ケイティ (著), スティーヴン・ミッチェル (著), & 2 その他

4.2 ★★★★★ ☆ ↓ 22個の評価

価格：¥中古価格

<https://amzn.to/47WU7L8>

↑ 本の詳細を確認する場合はこちらをクリック

<おすすめポイント>

老子の「タオ」の教えを引用しながら、現代の世界や出来事について解説する一冊。人が思い込みから解放されることで、いかにクリアな意識で考え、ものごとを選択することができるか、日々を心豊かに、平和に過ごすことができるか、そして可能性を広げることができるか、具体例を交えて紹介。心の解放と平和な日々を求めるすべての人におすすめ。

自己啓発5



「自分発振」で願いをかなえる方法
単行本（ソフトカバー） - 2018/11/19

村松大輔 (著)

4.4 ★★★★★ ☆ 441個の評価

価格：¥1,540

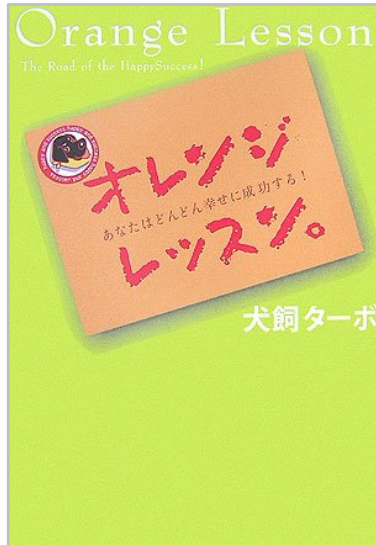
<https://amzn.to/3PbbcbT>

↑本の詳細を確認する場合はこちらをクリック

<おすすめポイント>

量子力学を用いて「波動」のメカニズムを解説し、それを利用して人生を劇的に変える方法を教えてくれる。量子力学に基づいた独自の「自分発振」の理論で、学力だけでなく、スポーツ、ビジネスでも驚異的な成果を生んでいます。幸せを手に入れたい、人生を変えたいと考えている方に、強くおすすめの一冊。

自己啓発6



オレンジレッスン。—あなたはどんどん
幸せに成功する! 単行本 - 2006/10/1

犬飼ターボ (著)

4.8 ★★★★★ ✓ 33個の評価

価格：¥中古価格

<https://amzn.to/3sGQE3o>

↑本の詳細を確認する場合はこちらをクリック

<おすすめポイント>

見ず知らずの5人の男女が「オレンジレッスン」という会に参加し、「内側の輝かしい自分」と「傷付いた自分」を発見しながら、共に気づき、共に成長していく物語。特別なことをしなくても、幸せに成功できる「レッスン」が盛り込まれている。心の成長と幸せを求める方にお勧めの一冊。

自己啓発7



天運の法則 単行本 – 2017/4/13

西田 文郎 (著), 「元気が出る本」出版部 (編集)

4.5 ★★★★★ ☆ 39個の評価

価格：¥16,500

<https://amzn.to/3Z7AUm0>

↑ 本の詳細を確認する場合はこちらをクリック

<おすすめポイント>

脳の機能を最大限に活用する人材開発のエキスパート、西田文郎が贈る、真の成功へのガイドブック。金メダリストや日本代表選手も学んだ勉強会が書籍化されたのが本書。事業、蓄財、人生の三面において成果を上げるための具体的な法則が詳述されており、経営者にとっては必読の一冊。

スピリチャル1



【新版】黎明 上巻 単行本 (ソフト
カバー) – 2017/8/7

葦原 瑞穂 (著)

4.4 ★★★★★ ☆ ↓ 64個の評価

価格：¥3,080

<https://amzn.to/44yykGS>

↑ 本の詳細を確認する場合はこちらをクリック

<おすすめポイント>

人間の知覚から物質世界の科学、さらにはヨガ、神道、仏教などの宗教的視点に至るまで、広範なテーマに深く切り込む。科学とスピリチュアリティ、東西さまざまな宗教の考察や地球外生命に関する情報も包括されており、多角的な視点から世界と自分を理解するヒントが得られる。認識から宇宙観まで、人類の大きな疑問に対する全体像を一望できる貴重な一冊。

スピリチャル2



新 ガラクタ捨てれば自分が見える (小学館文庫) 文庫 - 2013/10/8

カレン キングストン (著), 田村 明子 (翻訳)

4.0 ★★★★★ ☆ ↓ 333個の評価

価格：¥702

<https://amzn.to/3EiMpgO>

↑ 本の詳細を確認する場合はこちらをクリック

<おすすめポイント>

25万部突破の世界的ベストセラー。新装版では現代人の悩みによりフィットした内容を加え、アップデートされている。「ガラクタ」が人生や心にどのような影響を与えるのかを学び、その解消法を探れば、人生の目的もクリアに見えてくるはず。お部屋をスッキリさせたい、人生に新しい風を吹き込みたい方におすすめの一冊。

スピリチャル3



シンクロちゃん——瞬で人生を変える「10秒スイッチ」の法則 単行本（ソフトカバー） -

2019/5/22

佐藤由美子 (著), しまたたかひろ (イラスト)

4.4 ★★★★★ ☆ ↓ 540個の評価

価格：¥1,307

<https://amzn.to/46jZtPd>

↑ 本の詳細を確認する場合はこちらをクリック

<おすすめポイント>

ギャグ漫画とマジメな解説が組み合わさった、新感覚の体感型読み物。シンクロ星から来たシンクロちゃんとともに「10秒スイッチ」の法則を学ぶことで、運命を好転させる方法を体得していく。読み進めるうちに、あなたも「シンクロ体質」となり、思い通りの現実を引き寄せる力が身につくはず。楽しみながら人生を変えたい人に強くお勧めする一冊。

スピリチャル4



サラとソロモン — 少女サラが賢いふくろうソロモンから学んだ幸せの秘訣 単行本（ソフトカバー） -

2005/11/1

エスター・ヒックス (著), ジェリー・ヒックス (著), 加藤 三代子 (翻訳)

4.5 ★★★★★ ☆ 1,091個の評価

価格：¥1,980

<https://amzn.to/3ErJVgi>

↑ 本の詳細を確認する場合はこちらをクリック

<おすすめポイント>

言葉を話す賢いふくろう“ソロモン”と少女サラが織りなす、心温まる物語。“引き寄せの法則”を子供でも理解できる形で教えてくれ、大人も感動しながら学ぶことができる。読むことで心が前向きになり、勇気と生きる元気をもらえる一冊。

スピリチャル5



アナスタシア (響きわたるシベリア杉 シリーズ1)

単行本 (ソフトカバー) - 2012/9/26

ウラジーミル・メグレ (著), 岩砂 晶子 (監修), 水木 綾子 (翻訳)

4.5 ★★★★★ 762個の評価

ベストセラー1位 - カテゴリ ホメオパシー

価格: **¥1,904**

<https://amzn.to/44CggeY>

↑ 本の詳細を確認する場合はこちらをクリック

<おすすめポイント>

ロシアで100万部、全世界で1100万部したベストセラー。実業家ウラジーミル・メグレがシベリアの森で出会った美女アナスタシアと過ごした3日間の不可思議な体験を描く。アナスタシアの教えは、人間、自然、宇宙、神についての深遠な真実を明かしており、その思想と実践が広まれば、私たちの浪費的で暴力的な生き方も変わるはず。人生を変え、さらには地球を救うメッセージが詰まっている一冊。

スピリチャル6



本来の自分へ還る Return to Human

単行本（ソフトカバー） - 2020/11/30

佐藤政哉 (著)

4.7 ★★★★★ 76個の評価

価格：¥1,580

<https://amzn.to/3L0DhRM>

↑本の詳細を確認する場合はこちらをクリック

<おすすめポイント>

自分自身と向き合い、本質に還るプロセスを探求する一冊。心の層を深く掘り下げ、真の自分を再発見するための具体的なステップを提供している。自己理解と人生の質を高めたいと考えている人、社会や他者からのプレッシャーに疲れた人、自分が何を本当に求めているのかを理解したい人にはお勧めの本。

マーケティング1



築地本願寺の経営学: ビジネスマン僧侶にまなぶ常識を超えるマーケティング 単行本 - 2020/11/6

安永 雄彦 (著)

4.4 ★★★★★ 116個の評価

価格: **¥1,760**

<https://amzn.to/3EknrOg>

↑ 本の詳細を確認する場合はこちらをクリック

<おすすめポイント>

400年の歴史を持つ寺院がどのようにビジネスモデルを変革し、参拝客を倍増させたのかを解説する興味深い一冊。元銀行マンで現在の寺のトップが行った斬新なマーケティングとマネジメントの手法は、経済界でも注目を集めている。企業も寺も、時代の変化に適応しなければ生き残れないという共通のテーマに、新しい視点で迫る、読み応えのある一冊。

哲学、人生論1



女の子が生きていくときに、覚えて
いてほしいこと 単行本 - 2017/6/2

西原理恵子 (著), 西村 弘美 (Cover Art, デザイン)

4.2 ★★★★★ ☆ 1,453個の評価

価格：¥899

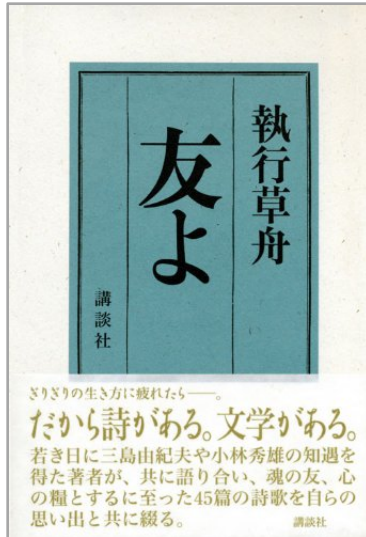
<https://amzn.to/3PqXqmH>

↑ 本の詳細を確認する場合はこちらをクリック

<おすすめポイント>

七転び八転びしながら仕事に全力投球し子どもを必死に育てあげた著者が、今だからこそ言っておきたい、厳しくもハートフルな人生指南書。26万部突破のベストセラー。母親から若い女性、そしてその子どもたちまで幅広い世代の胸に響くメッセージは、血の通った経験則にもとづく幸せの極意。自分自身を大切に、未来を切り拓くための貴重なヒントが詰まっている一冊。

哲学、人生論2



友よ 単行本 - 2010/12/18

執行 草舟 (著)

4.6 ★★★★★ ✓ 123個の評価

価格：¥中古価格

<https://amzn.to/3Rcg5Ee>

↑本の詳細を確認する場合はこちらをクリック

<おすすめポイント>

若き日に三島由紀夫や小林秀雄の知遇を得た著者が、共に語り合い、魂の友、心の糧とするに至った45篇の詩歌を自らの思い出と共に綴る。詩の美しさを紹介するだけでなく、偉大な人物がどのように考え、どのように生きたかが明示されている点で非常に実践的な一冊。詩への理解が180度変わるだけでなく、その教訓を自らの生活にも応用できる。心の疲れを癒し、人生に新たな方向性を求める全ての人にお勧めできる本。